



Cientos de personas, durante la salida de la carrera del año pasado, en la que se agotaron los 6.000 dorsales que se pusieron a la venta.

Saray amplía a 10.000 las plazas de su carrera contra el cáncer de mama

La prueba solidaria, de 5 kilómetros, varía su trayecto y pasa por el recorrido del encierro

✎ Leticia de las Heras
 📷 Patxi Cascante/Oskar Montero

PAMPLONA – La Carrera Solidaria Contra el Cáncer de Mama de la asociación Saray contará en su quinta edición con 10.000 dorsales, una cifra muy superior a la del año pasado, en la que se pusieron a la venta 6.000. Con este considerable aumento, explicó su presidenta, Ana Ros, buscan que nadie se quede sin su dorsal solidario, y es que en 2015 se agotaron todos a más de una semana de que se celebrase la prueba. “Es todo un reto que en Pamplona haya 10.000 participantes en una carrera, pero creo que lo vamos a conseguir”, aseguró Ros.

La prueba se celebrará el domingo 23 de octubre y está previsto que de comienzo a las 11.00 horas desde la plaza del Castillo. Como en anteriores ocasiones la distancia será de cinco kilómetros, aunque variará su recorrido y pasará por parte del recorrido del encierro. Ana Ros hizo hincapié en que la carrera está abierta a todo aquel que quiera participar. “Otros años ha venido gente en patines, en bicicletas, en sillas de ruedas... es muy bonito ver a familias enteras con los cochecitos de niños y con sus mascotas con la camiseta también puesta”, comentó.

“Ese día proponemos que sea una fiesta, así que además de la carrera hacemos varias actividades en la plaza del Castillo”, subrayó la presidenta. Así, se colocarán stands informativos, castillos hinchables para los más pequeños y, como colofón, tendrá lugar una *masterclass* de Zumba. “Siempre tiene muchísimo éxito,



Representantes de Saray, patrocinadores y deportistas afines a la causa.

a la gente parece que no le llega la hora de tener que irse”, bromeó.

Para Ana Ros es muy importante que la sociedad esté concienciada y conozca esta enfermedad, ya que en muchos casos el miedo a ir al médico el desconocimiento ha degenerado en casos más graves “hay veces que se ha notado un bultito y por dejarlo se ha convertido en una metástasis con muy mal pronóstico”, alertó.

Los dorsales podrán adquirirse a

partir del 3 de octubre por cinco euros, aunque tal y como recordó la presidenta de Saray, todo aquel que quiera colaborar podrá hacerlo a través de la compra del llamado Dorsal Cero haciendo un donativo en la cuenta bancaria de la asociación.

La recaudación, explicó, irá destinada a mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer de mama de Navarra, “desde la investigación hasta el funcionamiento de los distintos servicios de la asociación”.

Como muestra de apoyo acudieron al acto de presentación el triatleta Ricky Abad y el ciclista ultrafondista Javier Iriberry, que aseguraron que acudirán con su familia a la prueba, y la atleta para olímpica Izaskun Osés, que aunque reconoció que participó en anteriores ocasiones, tras participar en los juegos para olímpicos de río necesita reposar. ●

“Es todo un reto que en Pamplona haya 10.000 participantes, pero creo que lo vamos a conseguir”

ANA ROS
 Presidenta de la asociación Saray

Las estructuras de trasplante y donación de órganos se unen

Una nueva orden foral busca promover la donación y mejorar la coordinación y la calidad

PAMPLONA – Navarra unifica en una nueva orden foral las figuras, funciones, objetivos y programas de actuación del programa de donación y trasplantes de órganos y tejidos. El texto fue publicado ayer en el Boletín Oficial de Navarra.

La orden foral 69/2016, de 15 de septiembre, del Consejero de Salud por la que se regulan las estructuras de coordinación y calidad del programa de donación y trasplantes de órganos y tejidos de la Comunidad Foral de Navarra enumera y detalla los seis elementos clave en materia de donación y trasplante de órganos y tejidos: las figuras de coordinador autonómico y coordinadores hospitalarios de trasplantes, la comisión técnica de trasplantes, la comisión consultiva de donaciones, el programa de calidad y de seguridad, y los sistemas de información de donación y trasplantes.

Estas estructuras tienen como objetivos promover la donación, coordinar la obtención y utilización clínica de órganos humanos, establecer los requisitos relacionados con la calidad y seguridad de los trasplantes, garantizar un alto nivel de protección de la salud humana, reducir en lo posible la pérdida de los órganos disponibles y velar por la eficiencia de las actuaciones.

DONACIONES En 2015 se registraron en Navarra un total de 79 trasplantes de órganos, de los que 49 fueron renales, 24 hepáticos y seis trasplantes de corazón. Se detectaron asimismo 38 posibles donantes multiorgánicos, de los que 1 se descartó por indicación médica y hubo dos negativas familiares, con una tasa de negativas en torno al 5%, muy por debajo de la media española que se sitúa en el 15,3%. La tasa de donación fue de 54,6 por millón de habitantes, lo que sitúa a Navarra la tercera región española, tras Cantabria y La Rioja.

Además, el Complejo Hospitalario de Navarra registró el pasado año 30 donaciones de tejido (osteotendinoso y córneas), 808 nuevos donantes de médula ósea de los que cinco fueron efectivos, 100 donaciones de cordón umbilical y una de válvulas cardíacas. – D.N.

LA PRUEBA

● **Recorrido.** La carrera comenzará en la plaza del Castillo. Desde allí discurrirá por las calles Carlos III, Baja Navarra y Yanguas y Miranda, siguiendo por la Vuelta del castillo y la Taconera para encarrilar después calle Mayor, plaza del Ayuntamiento, calle Estafeta y finalizando de nuevo en la plaza del Castillo. Se completará así un recorrido total de cinco kilómetros.

● **Accesible.** No se trata de una prueba competitiva, por lo que puede participar cualquier persona independientemente de su forma física, su edad e incluso su especie, ya que en anteriores ediciones muchas personas inscribieron a sus mascotas.

● **Inscripción.** Los dorsales pueden adquirirse en la planta de Deportes de El Corte Inglés de Pamplona por 5 euros. Además, a los participantes se les obsequiará con una camiseta rosa y un tríptico informativo.

DORSAL PARA TODOS

4.000

Tras el éxito de convocatoria de las pasadas ediciones, en las que se agotaron los dorsales disponibles, este año desde Saray aumentarán en 4.000 el número de dorsales, pasándose de los 6.000 puestos a la venta en 2015 a los 10.000 de este año.